





***Cheikh Muhammad Ibn Ibrahîm al Hamad***

من أخطاء الزوجات

الشيخ محمد بن إبراهيم الحمد

Lien pour télécharger le document en arabe : http://www.box.net/shared/6y3q4y5jla



# Introduction

Le bonheur et le plaisir réside dans une vie conjugale heureuse, or le bonheur conjugal repose sur la piété des deux époux, leur sagesse et leur bon caractère.

Ils doivent ajouter à cela l'affection sincère, le respect des droits de chacun et le sens de l'entraide.

Si chacun des deux époux accomplit son devoir comme il se doit, les sources de bonheur et de joie se multiplient, les malheurs diminuent, voire disparaissent, et cela favorise l'epanouissement de la famille et de la communauté.

Il est evident que celui qui epouse une femme pieuse fait une bonne affaire...

Pour aider les épouses à être pieuse et accomplir leurs devoirs, il est important de mettre le doigt sur les erreurs qu'elles commettent car cela permet de mieux diagnostiquer le mal et de lui trouver un remede

Ce livre se veut une invitation à adopter un bon comportement et à délaisser le mauvais, désirer le bien est un bien en soi et tendre vers la perfection est déjà une perfection.

Passons donc en revue ces différents défauts.



# Exiger la perfection

Certaines épouses, incapables de faire la différence entre le rêve et la réalité, voudraient que tout se passe à la perfection, elles croient que le mariage est un paradis où les problèmes sont inexistants.

Et quand elles se heurtent à la réalité, qu'elles doivent s'occuper des enfants, gérer divers problèmes, les voilà incapable de faire face.

Croyant s'être trompées dans le choix de leur conjoint, elles vont jusqu'à demander la séparation....

Ceci s'explique par :

- une éducation défaillante
- des exigences excessives de la part de la jeune mariée
- la méconnaissance des réalités de la vie de couple.

Il faut aussi mentionner l'influence sur certaines, des contes de fées, des séries tv qui décrivent la vie de couple comme un havre de paix *(ou à l'opposé certains représentent la vie conjugale comme un enfer et incitent à s'en éloigner, ce qui altère le regard objectif de la vie de couple)*

Aussi quand cette femme rejoint le foyer conjugal, la réalité contredit forcement cette vision idyllique et elle est alors surprise de découvrir un univers qu'elle n'imaginait même pas...

La vie conjugale n'est pas une promenade dans l'imaginaire. C'est une réalité vécue avec son lot de joies, de malheurs...et il faut y faire face et bien se comporter.

La vie conjugale c'est avant tout un lien qui suppose entraide miséricorde et responsabilités.



## Négliger ses beaux parents

Il ne fait pas de doute que l'homme se doit d'être généreux envers sa femme et le fait de la loger dans un endroit indépendant est une marque de bienveillance à son égard.

Toutefois, il se peut que le mari se trouve dans la nécessité d'habiter chez ses parents ou de les accueillir chez lui.

Le mari doit se montrer bon envers ses parents tout comme envers son épouse, mais certaines épouses n'aident pas leurs maris dans ce sens, pire encore, certaines critiquent abondamment leurs beaux parents, elles souhaitent se débarrasser d'eux au plus vite et incitent même leurs maris à leur désobéir (.)

Beaucoup se montrent jalouses de leurs belles mères : elles se comportent avec elles comme si c'était une rivale...on pourrait multiplier les exemples.

Les causes de ce mauvais comportement résultent d'un manque de piété, d'une mauvaise éducation et d'une raison déficiente.

Il résulte aussi du manque de générosité et de l'étroitesse de l'âme.

En effet les âmes differentes les unes des autres en fonction de leur largesse et de leurs étroitesses comme les chambres, les maisons differentes entre elles

Quelles sont les conséquences ? D’une telle attitude?

En agissant ainsi, l'épouse ne fait qu'envenimer sa propre existence et celle de ceux qui vivent avec elle.

C'est pour cela qu'il est nécessaire que l'épouse intelligente dotée d'une pratique religieuse droite et d'un bon caractère soucieuse de faire son propre bonheur et celui de son mari fasse passer le désir de son mari avant le sien, soit généreuse envers ses proches et trait avec égards ses beaux-parents, surtout sa belle-mère.

C'est une façon de montrer sa bienveillance envers son mari, de le réconforter, de renforcer les liens conjugaux et la miséricorde dans le couple (...)

Si votre époux aime ses parents plus que les vôtres, alors ne le blâmez pas car vous aussi aimez vos parents plus que les siens, prenez garde à ne pas le blesser en rabaissant sa famille, en la sous estimant ou en lui faisant du tort car cela le poussera à vous fuir et a se détourner de vous. Par ailleurs l'homme qui aime sa famille et se montre bon envers eux est un être noble, généreux, pieux et mérite donc que son épouse le respecte, l'honore et espère de lui le bien.

Si vous vous plaisez à voir votre époux maltraiter ses parents et à les maltraiter vous-mêmes, serez-vous satisfaite de voir votre mère malmenée par les épouses de vos frères? Ou bien accepteriez-vous d'être traitée ainsi par les épouses de vos fils ? Sans aucun doute Non! Or sachez que la récompense est toujours de la même nature que l'acte.

Voici quelques conseils :

- *l'épouse doit endurer avec patience leur hostilité, toujours penser à la récompense qui l'attend et aux conséquences de ses actes.*
- *Elle doit aussi leur parler convenablement, les écouter, prendre constamment soin d'eux. et encourager son mari à ne pas leur donner l'impression que son cœur s'est détourné d'eux au profit de son épouse (...)*



## Négliger sa tenue

Un mari est content de voir ce qui plait à ses yeux, égaie son âme et rend heureux son coeur.

Or beaucoup d'épouses oublie de soigner leur apparence devant leurs maris, elles ne mettent pas de beaux habits, ne veillent pas à leur hygiène corporelle...

Elles vont vers eux avec une chevelure désordonnée er ébouriffée ...exhalant des odeurs de cuisine.

Mais quand ces épouses veulent rendre visite à leurs proches, ou leurs amies, leur apparence change radicalement.

Elles ne sortent que parées de la plus gracieuse des tenues si bien qu'on les prend pour des mariées...

Il faut rechercher la satisfaction du mari, ne se montrer a lui dans toute sa splendeur.

Se parer en sa présence de ses plus beaux habits, pour lui se parfumer, prendre soin de ses cheveux, de son hygiène...



## Se plaindre fréquemment et se montrer ingrate

Il y a des épouses qui se plaignent beaucoup, remercient peu et se montrent ingrates.

Elles ne savent pas se contenter des biens qu'Allah leur a donnés.

Lorsqu'on les interroge sur leurs conditions de vie, elles expriment invariablement mécontentement, regret et angoisse et se mettent à comparer leur situation avec celles d'autres femmes pourvues de bons maris

La femme sage doit se montrer reconnaissante : si elle est questionnée sur son foyer son mari et sa situation elle doit louer son seigneur, se remémorer Ses bienfaits et accepter son sort.

Quand l'homme remercie constamment, les bienfaits affluent et restent constants, aussi, dès que vous remarquez que votre situation n'évolue pas, commencez par remerciez Allah.

L’épouse doit plutôt remercier son seigneur s'il lui arrive un malheur, afin de Le louer pour ce qu'il a destiné, contenir sa colère, dissimuler ses lamentations et rester bienséante.

De plus se plaindre auprès des gens ne sert à rien et ne soulage pas la souffrance en général.

L'ingratitude envers le mari ne fait pas partie des qualités de l'épouse croyante, sensée et soucieuse de s'écarter de tout ce qui ne satisfait pas Allah.

Le législateur a qualifié le fait de nier les bienfaits du mari de mécréance, a mis en garde contre ce péché : Boukhari 29 (page 28)



## Rappeler ses bienfaits (au mari)

Il y a des épouses qui sont au service de leurs maris, prennent soin d'eux, de leurs parents mais aiment se plaindre à l'occasion et faire valoir leurs bonnes actions.

Elles ne se gênent pas pour rappeler de temps à autre à leur mari leurs bienfaits envers lui et l'aide qu'elles ont pu lui fournir dans le passé et ce faisant elles l'irritent car elles se montrent arrogantes et l'humilient.

Rappeler ses bonnes actions est un défaut, et une bonne épouse doit veiller à s'en défaire.

C'est encore plus grave quand c'est la femme qui agit ainsi envers son mari.

Cette attitude annule l'œuvre dont n se targue tant et blesse l'amour propre du mari.

Mais il est permis à l'épouse, si elle a à se plaindre de son mari ou veut s'excuser auprès de lui, de lui rappeler quelques-uns des services qu'elle lui a rendus, non pas pour se vanter. Mais pour lui rappeler le rang et l'estime qu'il a auprès d'elle.



## Informer les étrangers des problèmes du ménage

Certaines femmes, peu patientes, s'empressent a la moindre dispute conjugale d'alerter leurs parents, leurs frères, leurs sœurs, voire leurs amies, même s'il s'agit de quelque chose qui ne mérite pas d'être raconté. C'est un manque de loyauté de la part de l'épouse, et c'est la marque d'un esprit ignorant et déraisonnable car en agissant ainsi on met en péril son foyer.

Le bonheur ne réside pas dans l'absence totale de problèmes, mais plutôt sur la capacité des époux à contenir les problèmes et à les gérer.

L'épouse doit donc veiller à ne laisser personne s'immiscer entre son mari et elle, et doit cacher à tout le monde ce qui se passe entre son mari et elle, même à ses parents.

Sauf si le problème prend de l'ampleur et qu'elle a besoin d'un avis extérieur.



# Ne pas aider son mari à atteindre la bonté et la piété

Certaines épouses sont un mal pour leurs maris car elles les empêchent de chercher la science et les handicapent dans leur quête de grandeur.

Quand il envisage une dépense dans la voie d'Allah, elles les y font renoncer, s'ils veulent aller à une invitation, elles se dressent sur leur chemin.

Elles ne souhaitent qu'une chose de leurs maris : Qu'ils assouvissent leurs envies et répondent à leurs demandes même si cela implique qu'ils renoncent à certaines de leurs obligations.

Allah dit vrai dans Sa parole : *"Ô vous qui avez cru, vous avez de vos épouses et de vos enfants un ennemi (une tentation). Prenez y garde donc" taghabun, 14*

Il arrive souvent que l'épouse dissuade l'homme motivé de poursuivre son but...

La femme musulmane ne doit pas être un obstacle sur le chemin de son époux : elle ne doit pas l'empêcher d'obéir à son Seigneur, d'inviter les gens à suivre le sentier d'Allah, de courir après les bonnes actions et de rivaliser avec les autres croyants dans le bien.

Elle doit l'aider à agir dans ce sens.

Elle assume la gestion de la maison, l'éducation des enfants... La réussite du mari est en réalité une réussite pour l'épouse elle-même c'est pour cela qu'on dit que : " derrière chaque grand homme se trouve une femme"

N'oubliez pas que l'entraide entre les époux en matière de bonté et de piété produit des effets remarquables, le foyer devient un lieu de miséricorde, de tendresse et d'amour.

De plus il favorise le développement de la piété des enfants et de leur amour pour Allah...



# Epuiser son mari par des réclamations sans fin

Certaines épouses ont l'art de fatiguer leurs maris par le grand nombre de réclamations qu'elles leur adressent sans prendre en compte leur moyen financiers.

Elles désirent s'habiller comme telle ou telle amie ou telle proche, et veulent avoir autant de parures et de meubles. Les occasions de consommation sont très nombreuses : chaque mariage est un prétexte pour se procurer un habit neuf, il faut suivre la mode et avoir des vêtements derniers cris...

Ce genre de femmes a les yeux rivés sur les classes aisées et s'efforce de rivaliser avec leurs membres dans l'étalage du faste et de la fortune. Mais si elles continuent sur cette voie, ces femmes s'exposent à 2 périls.

Dans le premier cas si elles ont épousé un homme étourdi ou velléitaire, elles l'épuiseront par leurs dépenses et lui enlèveront sa dignité à force de contracter des crédits car celui qui dépense sans en avoir les moyens connaitra la misère, la ruine et la perte de la dignité.

Dans le deuxième cas, si l'époux est ferme et s'oppose à ses désirs afin de préserver sa dignité face aux gens, l'épouse pensera qu'il est dur envers elle, tout cela parce qu'il n'exauce pas ses désirs.

L'islam a donné des droits à la femme dont le mari refuse de subvenir correctement à ses besoins en habit et en nourriture alors qu'il en a les moyens : elle peut prendre de son argent sans son accord car il a pour obligation de l'entretenir matériellement.

Ibn Qudama a dit : les dépenses d'entretien (*nafaqa*) de la femme sont obligatoires selon le Qur'an, la Sunna et le consensus des savants.

Mais si le refus du mari concerne des dépenses futiles ou supérieures à ses moyens, l'épouse n'a pas le droit de l'exposer et d'exposer son foyer à la pauvreté et à l'humiliation.

En résumé, l'épouse doit prendre en considération le pouvoir d'achat de son mari, elle ne doit pas l'accabler s'il est pauvre, ni dépenser son argent de façon exagérée et irréfléchie, ni l'épuiser par des demandes...

La femme ne doit pas regarder les autres, elle doit sauvegarder la dignité de son mari et suivre l'exemple des mères des croyants... Qu'Allah les agrée, dont la vie se limitait au strict nécessaire, il arrivait même qu'il n'y ait aucune nourriture chez elles.

L'épouse doit se dire que de la même manière que certaines personnes ont plus de moyens qu'elle, elle aussi a plus de moyens que beaucoup d'autres personne.

Elle doit élargir sa vision des choses et ne pas se contenter des seules apparences



## La violation des devoirs conjugaux (*nuchuz*) et la rébellion contre l'époux

Le nuchuz signifie l'élévation et la femme *nachiz* est celle qui s'élève au-dessus de son époux, qui désobéit a ses ordres, sort de sa tutelle, n'accepte pas la place qu'Allah lui a accordée et ne se soumet pas à l'autorité qu'a l'homme sur elle.

Le *nuchuz* a plusieurs formes qui ont toutes en commun de manifester de la désobéissance envers son mari et de sortir de sa tutelle. Elle sont nombreuses mais certaines sont devenues très fréquentes et constituent de véritables fléaux. Quelques exemples :

- Se refuser au mari quand il invite sa femme à le rejoindre au lit. c'est la forme la plus grave du nuchuz et nous allons la traiter plus tard.
- Tromper son mari
- Faire entrer dans le foyer une personne que le mari n'agrée pas chez lui, (en sa présence ou non)
- Ne pas le servir convenablement
- Gaspiller son argent et le dépenser à des fins répréhensibles
- Le blesser avec des paroles, l'insulter l'injurier
- Sortir de sa maison sans son accord
- Révéler ses secrets

Dès qu'elle montre des signes de désobéissance (*nuchuz*) comme le fait d'être lente et de s'opposer à son mari quand il la désire, de n'obéir qu'a contrecœur et en marmonnant, il doit l'exhorter et l'inciter à craindre Allah, lui rappeler qu'Allah lui a prescrit le respect des droits du mari et l'obéissance a ce dernier.

Alors faites attention à la désobéissance et au nuchuz contre son mari, car c'est un grand péché surtout si votre mari est un homme pieux qui respecte vos droits et ne vous traite pas injustement.

Même s'il manque à ses devoirs, réclamez vos droits avec sagesse et non avec arrogance (*nuchuz*) désobéissance et dédain.

De plus le fait que la femme respecte les droits de son mari est considéré comme un respect des limites d'Allah.

Voici un hadith qui souligne la gravité de ce péché :

Rapporté par Abdullah ibn Amr ibn Al As selon lequel le messager d'Allah a dit : "Il est 2 types de personnes dont la prière ne dépasse pas leur tête : un esclave qui fuit ses maitres jusqu'à ce qu'il revienne et une femme qui désobéit a son mari jusqu'à ce qu'elle revienne" cheikh Albany l'a qualifié a qualifié sa chaine de rapporteur de bonne dans As Sahiha (288)



## Se refuser à son mari

Certaines femmes se refusent à leurs maris quand ils les invitent au lit sous prétexte qu'elles sont épuisées.

Soit elles veulent les taquiner et les énerver, soit elles font cela par ignorance et par désintérêt.

Il y a même des femmes qui, dès qu'elles remarquent que leur mari souhaite avoir des rapports avec elles alors qu'elles ne le souhaitent pas font mine d'être épuisées et occupées jusqu'à ce que ce dernier renonce.

Une telle femme ne sait pas qu'elle prive son mari d'un de ses droits les plus importants car l'un des objectifs principaux du mariage est que l'homme préserve sa chasteté et celle de son épouse en la protégeant des ravages et inconvénients du désir.

Il est obligatoire pour la femme de répondra à son appel des qu'il l'invite, de jour comme de nuit. Lui obéir a ce sujet est un de ses devoirs les plus importants et se refuser à lui constitue une des plus grandes désobéissances. Selon Abu Houreyra, le prophète Salallahou aleyhi wa salam a dit :" *Si l'homme invite son épouse à son lit et qu'elle refuse de venir, les anges la maudissent jusqu'au matin"*

Selon Talq ibn Ali le prophète Salallahou aleyhi wa salam a dit :"*Si l'homme appelle sa femme pour satisfaire son désir, qu'elle lui réponde même si elle est aux fourneaux"*

S'il ne lui est pas permis de s'opposer à son mari et de refuser alors qu'elle est dans cette situation là (fourneaux) que dire des autres situations?

Ceci dit, il est quand même recommandé que le mari comprenne l'état d'esprit de son épouse car il se peut qu'elle soit malade, très fatiguée... etc.

Cela fait partie des règles de la bonne cohabitation et de la bienveillance.



## Négliger les devoirs domestiques

Il y a des épouses qui s'acquittent mal de leurs devoirs envers leurs maris en matière de nourriture, boissons, lessive...

Elles n'entretiennent pas la maison, ne la nettoient pas, ne préparent pas ce qu'il est nécessaire pour recevoir les invités du mari ou le font a contrecœur....Tout cela est dû à la négligence et a la fainéantise de l'épouse, et rien d'autre

Si encore cela s'expliquait par le fait qu'elle est épuisée par le grand nombre d'invitations, les soins qu'elle prodigue aux enfants ou s'il s'agissait d'une baisse de régime passagère, ce ne serait pas grave.

Mais là c'est une question d'habitude et une façon de vivre, c'est donc une vraie calamité.

La préparation des repas, la lessive, la propreté de la maison. Font partie de ses obligations selon l'avis le plus juste.

La preuve en est donné par le hadith suivant qui prouve que l'épouse doit s'acquitter de tout cela : " ...La femme est un berger pour la maison de son époux et ses enfants et des comptes lui seront demandés à ce sujet" Boukhari 5188, Muslim 1829

La femme intelligente doit servir son mari avec une âme satisfaite, entretenir sa maison, s'occuper de ses enfants, lui assurer toutes les conditions du confort, lui préparer les plats qui lui conviennent...afin de gagner la satisfaction du Seigneur et l'amour de son mari.

Apres avoir traité des activités domestiques dont elle doit s'acquitter en faveur de son mari dans la limite de ses capacités, Il convient de dire que le mari ne doit pas exiger d'elle ce qu'elle ne peut assumer, au contraire il doit être bienveillant, et l'aider à accomplir les taches dans sa maison a l'exemple du messager d'Allah salallahou aleyhi wa salam

Quand on posait la question : "Que faisait le prophète chez lui? A la mère des croyants Aishâ, qu'Allah l'agrée, elle disait :" Il était au service de sa famille et quand l'heure de la prière arrivait, il sortait prier" Al Boukhari 6039.

Si l'homme ne fait pas cela, la moindre des choses c'est qu'il lui montre un sourire de satisfaction ou lui adresse un mot élogieux.



## Sortir de la maison sans la permission de son mari

Certaines femmes ne se soucient pas de l'existence ou de l'absence de permission de leur mari, elles sortent de la maison sans leur prêter attention, se rendent régulièrement chez leurs voisins et proches, au marché...sans la permission de leur mari.
Il arrive même que la femme ruse à ce sujet, quand elle veut aller dans un endroit qu'il n'agrée pas, elle lui demande la permission d'aller rendre visite à ses parents et de là-bas, elle va où elle veut. Et acte relève de la désobéissance (nuchuz) parce que le mari a le droit de lui interdire de sortir.

Ibn Qudama a dit : *"Le mari a le droit de lui interdire de sortir de chez lui, même si c'est un cas de nécessité qu'elle veuille par exemple rendre visite à ses parents, les accompagner dans leur maladie ou assister à leurs obsèques."*

Ahmad a dit au sujet d'une femme mariée dont la mère est malade : *"L'obéissance a son mari est prioritaire sauf s'il lui donne la permission"*

Ibn Qudama a également dit : *"...Et il ne lui est pas permis de sortir sans son accord, mais il ne doit pas l'empêcher de prendre soin de ses parents et de leur rendre visite car cela revient à*

*rompre avec eux et incite l'épouse à s'opposer à lui, or Allah Azawajel, a ordonné la cohabitation convenable et ceci n'en fait pas partie"* (al mughni 10/224)

Et si la femme fait preuve de Nuchuz (en lui désobéissant, en sortant sans son autorisation, en se refusant au lit.) alors il lui est permis de s'éloigner d'elle dans le lit conformément a la parole d'Allah : " Eloignez-vous d'elles dans les lits" an-nisa,34

Le fait de sortir de chez elle sans la permission de son mari est un grand péché auquel la femme doit faire attention et qu'elle se repente a Allah si elle le commet....



## Obéir a son mari dans la désobéissance a Allah

Il n'y a pas de doute que l'obéissance au mari est obligatoire pour la femme {Les hommes ont autorité sur les femmes}, an-nisa, 34

Celle qui s'y plie en espérant la satisfaction d'Allah aura une grande récompense.

Cela ne veut pas dire que l'épouse doit obéir totalement à son mari, ni qu'elle doit exécuter tout ce qu'il ordonne, il ne lui est donc pas permis de lui obéir s'il lui ordonne de désobéir à Allah, s'il exige d'elle par exemple de boire de l'alcool, de le préparer, d'enlever le voile, d'accepter qu'il ait des rapports avec elle au cours d'une journée de Ramadan, lors de ses menstrues, ou accepter d'avoir le coït anal -*qu'Allah nous en préserve*- elle n'a pas à lui obéir dans ces situations et des situations similaires, au contraire il lui est interdit de lui obéir dans ces cas-là.

La règle générale à ce sujet est la parole du prophète Salallahou aleyhi wa salam :
"Nulle obéissance aux créatures dans la désobéissance au Créateur" Ahmad 1/129, 131,409 et 5/66

Désobéir au mari quand il ordonne de désobéir à Allah ne signifie pas que la femme doit blâmer le mari d'emblée, elle doit commencer par le flatter, l'exhorter, lui évoquer Allah et utiliser la manière douce dans son comportement avec lui.

S'il refuse ou insiste dans son égarement, elle le désapprouve, prend l'alternative qui satisfait le plus à Allah et délaisse l'obéissance au mari dans ce cas.



# Etre exagérément jalouse de son mari

La jalousie fait partie de la nature des femmes, elle peut selon le cas, être répréhensible ou louable.

La jalousie que l'épouse nourrit a l'égard de son conjoint est, en vérité, une manifestation sincère de l'amour qu'elle lui porte. Elle trahit également son désir de le posséder exclusivement ainsi que ses craintes quant à la stabilité de sa situation. Son amour pour son mari est évidemment une bonne chose car elle peut l'inciter à le rendre heureux...

Mais la jalousie peut dépasser ce stade et inspirer a la femme des attitudes étranges et indignes, à commencer par le fait de douter de son mari, d'interpréter ses actes d'une manière dénaturée ; elle se met à douter de lui s'il se retourne et regarde une femme marcher, le soupçonne dès qu'il répond au téléphone à voix basse, prend peur s'il se détourne d'elle parfois.

Tout cela bien que le mari ne montre aucun signe de débauche ni de penchant vers le mal.

Il arrive même qu'elle augmente ses requêtes dans le but d'épuiser sa richesse autant que possible afin que rien ne parvienne à sa mère (à lui) à ses sœurs ou pour éviter qu'il ait de quoi se marier avec une autre femme.

Apres cela, ses soucis augmentent à cause du profit que les autres tirent de son mari, elle continue en accusant sa belle-famille, en provoquant des disputes, en élaborant des plans et en recourant même à la sorcellerie *-qu'Allah nous en préserve-* et en ayant d'autres agissements abjects.

Le manque d'éducation islamique de la femme peut être une cause de cette jalousie exagérée, il y a aussi son ignorance des conséquences sans oublier la sottise de l'homme et ses mauvais comportements. C'est pour cela que la femme qui espère son bonheur et celui de son mari doit faire preuve de modération dans sa jalousie. Ces quelques conseils peuvent l'aider à y arriver :

- Accepter le décret d'Allah
- Cesser de rêvasser
- Demander la protection d'Allah contre le Diable
- Juger avec sa raison et ne pas se laisser entrainer par les sentiments par les sentiments
- Lutter contre soi-même afin de se débarrasser de ces divagations
- Invoquer fréquemment : elle demande à son Seigneur qu'Il l'aide à se contrôler et qu'Il lui évite tout ce qui peut lui être reproché
- Mesurer les conséquences : quelle est la conséquence du soupçon et de l'excès de jalousie si ce n'est la destruction du foyer
- Occuper son temps en faisant des choses utiles : comme l'adoration d'Allah ou le fait de s'occuper de la maison car l'oisiveté crée beaucoup de problèmes.
- Cultiver l'optimisme : l'optimiste a un regard large, un cœur vaste et une grande motivation, alors que le pessimiste, est peu motivé, paresseux, aucun but noble ne le pousse à aller de l'avant. Il vit dans le monde des rêves, est toujours déçu, soupçonne autrui...à l'âme étriquée et le cœur comprimé.
- Cesser d'anticiper le mal : Que l'être humain soit heureux tant que les causes du malheur sont loin, et si elles arrivent, les affronter avec courage et pondération.

Abu Ali ach chibl a dit :

*" Abandonne la prévision des incidents car C'est pour le vivant une mort avant la (vraie) mort."*



## Mal réagir quand son mari en épouse une autre

Il y a des femmes qui quand leurs maris en épousent une autre se comporte avec ignorance, irréflexion et stupidité.

Il est fréquent qu'elles renient la sagesse de la polygamie, qu'elles crient au malheur, qu'elles se griffent le visage, qu'elles quittent la maison de leur mari et se réfugient chez leur famille. D'autres se mettent à critiquer leurs maris, à énumérer leurs défauts et a même en inventer. D'autres incitent leurs enfants à se dresser contre leurs pères, à lui désobéir...

Il y en a même- qu'Allah nous en préserve- qui sont arrivées au summum de l'ignorance et de la stupidité, elles vendent leur religion en allant voir des sorciers, espérant récupérer leur mari et l'éloigner de sa nouvelle épouse.

Que résulte t-il de ces agissements irréfléchis? Ils ne servent à rien, n'éteignent pas les souffrances et peuvent même causer la perte dans la vie terrestre et dans l'eau delà.

O nobles épouses, conduisez-vous convenablement avec vos époux, remplissez vos foyers de bonheur et de gaieté et si vous êtes éprouvées par la pratique de la polygamie, agissez selon les lois de la sagesse et de la religion. Il ne vous est pas demandé, bien sûr, de faire l'impossible en vous disant :" je suis comblée" ou " je ne serais pas du tout jalouse" car cela n'est pas dans vos capacités, mais comme le dit un proverbe arabe:" S'il n'arrive pas ce que tu agrées alors agrée ce qu'il arrive"

Voici des conseils adressés à la femme dont l'époux se marie avec une autre, pour l'aider à surmonter l'épreuve :

- Faire preuve de patience lors du premier choc : en prononçant la formule : "certes nous sommes à Allah et c'est à Lui que nous retournerons", et en disant "Il n'y a de force ni de puissance qu'en Allah" car si elle patiente dès le début, cela diminue l'effet de la nouvelle et Allah l'aide à se consoler
- S'adapter à la situation et prendre garde à ne pas amplifier les choses
- Se soumettre à Allah : Accepter le destin d'Allah et se satisfaire de Son décret
- Faire attention à ne pas renier la sagesse de la polygamie car renier la sagesse de la polygamie revient à renier un jugement et une législation d'Allah.
- Espérer le bien : il n'y a pas d'infortune qui ne recèle un bien, il est donc bon pour la femme d'espérer le bien afin de se consoler et de voir ce qui est plus bénéfique pour elle, en se disant par exemple : la nouvelle épouse va me soulager de mes responsabilités...

- Prendre garde à ne pas nuire à la nouvelle épouse : que ce soit par les paroles, les actes, les ruses ou le fait de dresser son mari contre elle. Elle aussi est éprouvée, il se peut qu'elle ait été auparavant divorcée, la voici maintenant vivant avec un homme qui a déjà une épouse. De plus qu'a-t' elle fait pour être punie? A quoi bon lui nuire si ce n'est pour s'attirer la colère d'Allah et s'exposer au châtiment
- Se rappeler les bienfaits d'Allah : cela nous incite à Le remercier et c'est par les remerciements que les bienfaits deviennent durables. Rappelez-vous, épouses, les bienfaits dont vous jouissez comme l'Islam, la santé, et votre mari. Certaines femmes n'ont pas de mari, d'autres sont malades et il se peut qu'elles ne pensent pas à se marier ni à avoir des enfants... Souvenez-vous que vous n'êtes ni les premières dont le mari se remarie, ni les dernières. Comprenez que le mariage ne consiste pas seulement à s'accaparer un mari, il est aussi le moyen d'avoir des enfants, de se préserver et de se satisfaire du destin prescrit par Allah. Souvenez-vous que la polygamie n'est pas la fin, qu'elle ne signifie pas que votre mari vous délaisse ou renonce à vous, ou que son mariage avec une autre est le signe qu'il y a un problème chez vous... Rappelez-vous que d'autres n'ont pas à partager leurs époux et sont malgré cela malheureuse et affligées.
- Ne pas se soucier de ce que disent les gens : parmi les choses les plus difficiles pour la femme quand son mari se remarie, il y a les paroles des gens à ce sujet. Pour l'aider à y prêter moins attention, il faut se dire que leurs paroles ne lui nuiront que si elles y prêtent attention et que si elles les laissent derrière elles, elles n'auront aucun effet sur elle.
- Chasser le chagrin et réprimer sa tristesse : la femme ne doit pas se noyer dans son chagrin et se laisser aller, elle doit au contraire combattre ce sentiment d'abattement et chasser le chagrin de son âme autant qu'elle le peut en patientant. De façon à ce que les gens ne voient d'elle que la gratitude, cela est plus à même de la grandir et de la protéger contre la risée des gens
- Réaliser que le confort absolu et complet n'existe pas sur terre : la vie d'ici-bas est une demeure de labeur, on ne peut trouver le bonheur absolu que dans l'au-delà.
  Si la femme adopte ses valeurs et qu'elle agir comme il le faut, il est probable qu'elle se console et devienne satisfaite



## Négliger l'éducation des enfants

La mère est la première école pour les enfants, et le foyer est un des piliers de la société. L'enfant reçoit en effet sa première éducation dans sa famille avant d'être pris en charge par l'école et la société ; il doit donc à ses parents aussi bien ses qualités que la plupart de ses défauts.

Mais malgré l'ampleur de cette responsabilité, beaucoup l'a néglige et ont ainsi causé la perte de leurs enfants.

Voici quelques exemples : Il faut veiller à ne pas leur enseigner la lâcheté, l'abattement et la peur de tout. On ne doit pas non plus les inciter à être irrespectueux envers autrui, ni les habituer au désordre, à la mollesse et au luxe. Attention cependant à ne pas les exposer à une rudesse excessive en leur infligeant des privations.

La mauvaise évolution des enfants s'explique souvent par le fait que les parents soient pour eux un mauvais exemple ; qu'attendez-vous d'une fille qui voit que sa mère néglige la prière, ramène des choses répréhensibles et se pare avant de sortir du foyer.

La femme est considérée comme un berger dans la maison de son mari, elle est responsable de sa gestion et celle-ci inclut l'éducation des enfants et le fait de s'occuper d'eux. Elle doit leur inculquer la décence et les nobles caractères tout en les préservant des vices



*Copié de oummietmoi.net*

*Mise en page 3ilm.char3i.over-blog.com*